

## Principales riesgos asociados

### Riesgos químicos / higiénicos

#### MONÓXIDO DE CARBONO



- \* El monóxido de carbono es uno de los gases que se producen durante el funcionamiento de los motores de combustión interna. Es un gas incoloro, inodoro y **muy tóxico**.
- \* Dado que las gasolineras suelen ser espacios abiertos y ventilados, y el repostaje se realiza a motor parado, será muy difícil la posibilidad de intoxicaciones graves debidas a este gas.
- \* No obstante deberá tenerse en cuenta la posibilidad de intoxicación en espacios cerrados asociados (mantenimiento, lavaderos, etc.)

MONÓXIDO DE CARBONO		ICSC: 0023
		Abril 2007
Oxido de carbono	Oxido carbónico	
CAS: 630-08-0	CO	
RTECS: FG3500000	Masa molecular: 28	
NU: 1016		
CE Índice Anexo I: 005-001-00-2		
CE / EINECS: 211-128-3		



## Principales riesgos asociados

### Procedimientos de trabajo seguros

#### SUMINISTRO DE COMBUSTIBLES A VEHICULOS

- \* Realizar el repostaje SIEMPRE con el motor y luces del vehículo apagados.
- \* Cumplir y hacer cumplir la prohibición de fumar en el entorno, incluso evitando la presencia de cigarrillos encendidos en el interior del vehículo.
- \* La boca de la manguera debe insertarse completamente en el depósito del vehículo y mantenerse en permanente contacto con la boca de llenado para establecer una conexión eléctrica hasta que la operación haya concluido.



## Principales riesgos asociados

### *Procedimientos de trabajo seguros*

#### SUMINISTRO DE COMBUSTIBLES A VEHICULOS

- \* Los vehículos especiales dotados de motores auxiliares deben parar también estos motores antes de iniciar el repostaje.
- \* Para abastecer de combustible a los camiones, los trabajadores no deben situarse en el larguero, en la plataforma ni en el depósito.
- \* Los depósitos de combustible de motocicletas o ciclomotores no se deben llenar nunca con el conductor u ocupante sentado sobre los mismos.
- \* En el caso de motocicletas, el suministro debe hacerse despacio, para evitar salpicaduras que puedan caer en el motor caliente e iniciar un incendio.
- \* Después de repostar, hay que colocar inmediatamente la boca de la manguera en su soporte del surtidor y cerrar el tapón del depósito o el recipiente.



## Principales riesgos asociados

### *Procedimientos de trabajo seguros*

#### SUMINISTRO DE COMBUSTIBLES A LA ESTACION DE SERVICIO

Para el suministro seguro de combustible a los depósitos de almacenamiento subterráneos o de superficie de las gasolineras, se recomienda:

##### Antes de la descarga

- \* Los vehículos y otros objetos deben retirarse del área en la que se situarán el camión cisterna encargado del suministro y las mangueras utilizadas al efecto.
- \* Los camiones cisterna se situarán alejados de las zonas de tráfico y se colocarán conos o barreras para evitar el paso de vehículos por las proximidades del área de descarga o por encima de las mangueras. **Comprobar la puesta a tierra.**
- \* Los depósitos de almacenamiento receptores del combustible se revisarán antes de la entrega para determinar si tienen capacidad suficiente o si hay agua en su interior.
- \* Los conductores deben tener la seguridad de que el combustible se carga en los depósitos correctos, de que las tapas de medición se colocan antes de iniciar el suministro y de que todas las salidas de los depósitos no utilizadas en la descarga permanecen tapadas.
- \* El sistema de recuperación de vapores de los camiones cisterna debe conectarse con el depósito de almacenamiento receptor antes de iniciar el suministro.



## Principales riesgos asociados

### Procedimientos de trabajo seguros

#### SUMINISTRO DE COMBUSTIBLES A LA ESTACION DE SERVICIO

##### Durante la descarga

- Los conductores deben supervisar el área cercana a las válvulas de alivio del depósito receptor para detectar posibles fuentes de ignición y comprobar si dichas válvulas funcionan correctamente durante el suministro.
- Los conductores se situarán donde puedan observar el suministro y tengan la posibilidad de detenerlo o adoptar las medidas pertinentes en caso de emergencia, como salida de líquido por las válvulas o la activación de una alarma indicadora de rebosamiento o de fallo en una válvula de alivio.



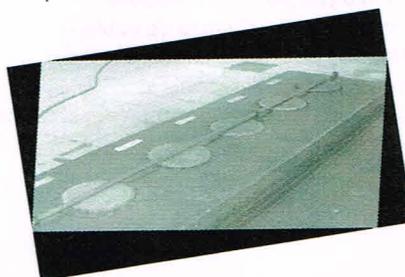
## Principales riesgos asociados

### Procedimientos de trabajo seguros

#### SUMINISTRO DE COMBUSTIBLES A LA ESTACION DE SERVICIO

##### Después de la descarga

- Se medirán los depósitos de almacenamiento para comprobar que cada uno ha recibido los productos correctos en las cantidades adecuadas, de acuerdo con la nota o el conocimiento de entrega. Pueden tomarse muestras de los depósitos tras el suministro con fines de control de calidad.
- En caso necesario, se drenarán los dispositivos de contención de derrames y volverán a colocarse los cierres de los medidores y las tapas de los depósitos. Cualquier posible derrame se neutralizará y eliminará de manera inmediata.



## Principales riesgos asociados

### *Riesgos para el embarazo/lactancia.*

En el caso de trabajadoras de estaciones de servicio, pueden existir riesgos que afecten directamente a la situación de embarazo o posterior periodo de lactancia, tales como:

- Bipedestación prolongada.
- Manipulación de cargas y posturas forzadas.
- Exposición a productos químicos.
- Nocturnidad y turnicidad.
- Otros riesgos no cuantificables (atracos, agresiones y violencia, etc.)

Si los resultados de la evaluación de riesgos revelan la presencia de riesgos específicos para la salud de trabajadoras embarazadas o del feto, el empresario adoptará las medidas necesarias para evitar la exposición a dicho riesgo, que pueden ser:

1. Adaptar el puesto de trabajo de manera que resulte exento de riesgo para el embarazo.
2. Cambiar a la trabajadora de puesto.
3. Cuando no sea posible la adaptación ni el cambio la trabajadora podrá solicitar la suspensión del contrato por riesgo durante el embarazo.



## Principales riesgos asociados

### *Violencia en las gasolineras*

El riesgo de robos y atracos con violencia se trata de uno de los factores más generalizados y conocidos, hecho que se produce con mucha frecuencia.

El estudio de las circunstancias en que trabajan estos establecimientos ha permitido la determinar algunos de los factores que predisponen a las gasolineras para sufrir este tipo de situaciones:

- Intercambio de dinero con el público.
- Trabajo en solitario o con plantillas reducidas.
- Trabajo nocturno y con poca afluencia de público.
- Ubicación y prestación de servicio en zonas aisladas.
- Guarda de bienes o propiedades valiosos.
- Ubicación en lugares de fácil acceso y especialmente apropiados para una huida rápida.



## Principales riesgos asociados

### *Violencia en las gasolineras*

Son recomendables las siguientes medidas como medios más eficaces en casos de intento de robo o para minimizar sus efectos:

- Intensa iluminación de la áreas de surtidores y de aparcamiento, así como del interior de las tiendas y las zonas de caja.
- Ventanas grandes despejadas para mejorar la visibilidad desde el interior de la tienda y cabinas cerradas para los cajeros.
- Entradas independientes en el exterior a los servicios públicos, de forma que las personas que los utilicen no tengan que entrar en el establecimiento. Además un servicio propio en el interior sólo para el personal ofrecería privacidad a los empleados y evitaría la necesidad de salir a utilizar los públicos.
- Utilización de cajas móviles y cajas fuertes de apertura temporizada para conservar una cantidad muy limitada de dinero en efectivo y publicación de señales en lugares visibles que indique el empleo de estos dispositivos.
- No facilitar cambio en las compras al contado durante la noche y primeras horas de la mañana.
- Instaurar sistemas de pago por transferencia.



## Principales riesgos asociados

### *Violencia en las gasolineras*

- Formar al personal sobre medidas de seguridad y dar instrucciones sobre el comportamiento a adoptar durante un atraco. No ofrecer resistencia, permitiendo que el atracador se marche sin agredir ni a trabajadores ni a clientes. Dadas las circunstancias, se intentará minimizar los daños propios y a clientes.
- Contratación de un trabajador adicional o de un guardia de seguridad para evitar que preste servicio un solo empleado.
- Instalación de un sistema de alarma eléctrico o electrónico (activado por pulsadores de emergencia de fácil acceso) que emita señales de auxilio audibles y visibles que atraigan la atención de la policía u otro tipo de asistencia. Estos mecanismos pueden combinarse con una alarma conectada directamente a la comisaría de policía más cercana.
- Instalación de monitores de televisión/grabación, de alta fidelidad para facilitar la posterior identificación y, en última instancia, la detención de los delincuentes.



## Principales riesgos asociados

### Otros riesgos que pueden existir.

#### CAIDAS AL MISMO NIVEL

- Eliminar los obstáculos o al menos señalizarlos.  
(Sustituir escalones por rampas)
- Disponer de una adecuada iluminación.
- Eliminar derrames inmediatamente.
- Señalizar y acotar las zonas resbaladizas.
- Utilizar calzado de trabajo con suela antideslizante.
- Caminar sin precipitación.



## Principales riesgos asociados

### Otros riesgos que pueden existir.

#### TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS



Las inclinaciones adelante y atrás producen un desplazamiento del núcleo del disco pudiendo causar un pinzamiento.



La rotación del tronco puede provocar desgaste y alteraciones en el disco.



Una tracción o compresión de las vértebras puede fomentar la degeneración del disco.



## Principales riesgos asociados

### Otros riesgos que pueden existir.

#### TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS

- No manipular cargas de más de 15 kg.
- No realizar giros de tronco con cargas.
- Evitar el traslado manual, usar carretillas.
- Usar métodos adecuados para levantamiento de cargas.

#### Levantamiento de cargas

- Aproxímese a la carga.
- Separe las piernas y flexione las rodillas.
- Mantenga la espalda recta y ligeramente inclinada hacia delante.
- Sujete correctamente la carga con ambas manos y cerca del cuerpo.
- Levante la carga con la fuerza de las piernas.
- No doble ni gire la espalda mientras se manipula la carga: si tiene que dar la vuelta hágalo moviendo los pies.



## Principales riesgos asociados

### Otros riesgos que pueden existir.

#### TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS

#### Al levantar cargas (desde el suelo)

1

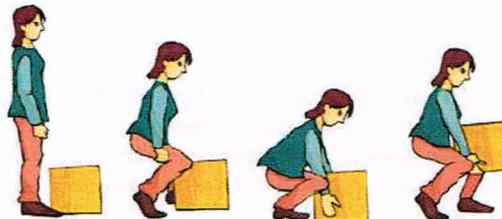
Aproximarse a la carga, separar ligeramente los pies y flexionar las rodillas

2

Inclinar ligeramente la espalda hacia delante manteniendo la columna alineada

3

Recoger la carga lo más cerca posible del cuerpo y volver a la posición derecha estirando las piernas y manteniendo la columna recta



## Principales riesgos asociados

### Otros riesgos que pueden existir.

#### TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS



## Principales riesgos asociados

### Otros factores a tener en cuenta.

#### MEDIDAS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

El personal de las estaciones de servicio debe ser consciente de la necesidad de utilizar equipos de protección individual (EPI) como última medida de prevención.

Los EPIs más habituales en gasolineras son:

- **Calzado de trabajo** con suela antideslizante y resistente a combustibles
- **Protectores respiratorios** para reducir la inhalación de los vapores de combustible.
- **Guantes** para minimizar el contacto con combustibles.
- **Ropa de trabajo** adecuada a la climatología.

A TENER EN CUENTA.....

- La ropa de trabajo no debería llevarse a lavar a los domicilios particulares, para evitar que lleguen a los hogares restos de productos peligrosos.
- Las ropas manchadas de gasolina deben retirarse de inmediato a una zona con ventilación adecuada en la que no haya fuentes de ignición. Secarlas al aire en zonas bien ventiladas antes de lavarlas.



**Prevención de  
riesgos laborales en  
estaciones de servicio**

**CON LA SALUD LABORAL  
CON LAS PERSONAS**

**Muchas gracias por su atención**

